Menu midi (de 11 h à 14 h, tous les jours)

Les entrées

Potage du moment 5,45

Entrée de salade César ou jardinière 8,95

Rondelles d'oignons 8,95

Chips maison et trempette cajun 6,95

Frites allumettes et mayo maison . . . . . petite : 4,95 . . grande : 7,95

Nachos avec salsa douce et crème sure. . . petit : 13,95 . . grand : 20,95

Ailes de poulet . . . . . (6) : 11,95 . . . (12) : 21,95

Dumplings de porc frits et sauce maison 7,95

Rouleau croustillant au poulet et sauce maison 8,75

Les plats vedettes

Ces plats sont accompagnées de frites maison ou frites allumettes ou salade césar ou salade jardinière.
Extra de 4,00 $ si vous désirez moitié frites et moitié salade.

Baguette jambon et brie (servie avec frites ou salade) 17,95

Baguette saumon fumé (servie avec frites ou salade) 20,95

Wrap au poulet grillé (servi avec frites ou salade) 18,95

Panini dinde, jambon et bacon (servi avec frites ou salade) 19,95

Burger de bœuf du Laf : bacon, fromage cheddar marbré, ...22,95
mayo cajun, laitue, tomate (servi avec frites ou salade)

Smoked-meat 21,95
(servi avec frites, salade de choux et cornichons)

Salade César au poulet grillé et amandes 20,95

Club sandwich spécial Bistro . . . . . .½ 16,95 19,95
(servi avec frites et salade de chou)

Club sandwich spécial Bistro à partager (pour deux) 24,95
(servi avec frites et salade de chou)

Poutine . . . . . petite : 9,95 . . grande : 14,95

Poutine Bistro 19,95

Steak-frites AAA, bavette de boeuf . . . . . Prix du marché
(servi avec frites, salade jardinière, pailles d'oignons et sauce)

Les pizzas

	Mini (7 po)	Petite (9 po)	Médium (11 po)	Large (15 po)
Nature	10,95	14,95	20,95	27,25
Pepperoni	11,75	17,50	24,95	31,95
Garnie (pepperoni, fromage, champignons et poivrons verts)	13,95	18,95	26,95	33,95
Italienne (saucisses italiennes, fromage, poivrons verts,origan)	13,95	18,95	26,95	33,95
Spécial Smoked-Meat (viande fumée, fromage, champignons, poivrons verts)	15,95	20,95	33,25	43,50
Végétarienne (oignons, poivrons, champignons, brocoli, tomates et fromage)	13,95	18,95	26,95	33,95
Mexicaine (sauce salsa, steak haché, fromage mozzarella et Monterey Jack, oignons, poivrons, olives noires)	15,95	20,95	33,25	43,50
Charcutière (pepperoni maison, salami, jambon, fromage Monterey Jack, champignons, poivrons verts et oignons)	13,95	18,95	26,95	33,95
New York (Steak haché, bacon, jambon, fromage, oignons, poivrons verts, champignons)	18,50	22,50	36,95	48,75
Poulet grillé et Monterey Jack (poulet, fromage Monterey Jack, oignons, tomates, bacon)	18,50	22,50	36,95	48,75
Côtes levées et Monterey Jack (porc, fromage Monterey Jack, oignons, tomates, bacon)	18,50	22,50	36,95	48,75
Fruits de mer (crevettes, pétoncles, goberge, palourdes et fromage dans une sauce blanche)	20,50	25,25	36,15	

*Ajoutez un extra viande ou un extra légumes à votre pizza pour un léger supplément.

Pizza fine individuelle (pâte mince)

Ces pizzas sont accompagnées de frites maison ou frites allumettes ou salade césar ou salade jardinière. Extra de 4,00 $ si vous désirez moitié frites et moitié salade.

Pizza fine au saumon fumé et fines herbes (fromage crème fines herbes, saumon, câpres, oignons et fromage mozzarella)	½ 18,95	23,95
Pizza fine aux légumes et pesto (fromage, pesto, poivrons, champignons, oignons, fromage mozzarella, brocoli et tomates)	½ 12,95	17,95
Pizza fine au poulet grillé et Monterey Jack (poulet, fromage Monterey Jack, oignons, tomates et bacon)	½ 14,95	19,95
Pizza fine aux côtes levées et Monterey Jack (porc, fromage Monterey Jack, oignons, tomates et bacon)	½ 14,95	19,95
Pizza fine au canard confit, (dijonnaise et moutarde maison, oignons caramélisés et fromage mozzarella)	½ 15,95	20,95
Pizza fine au prosciutto, (sauce Napolitaine, fromage mozzarella, tomates et oignons rouges)	½ 15,95	20,95

Des petits accompagnements

Frites maison ou allumettes	petite 4,95	grande 7,95
Poutine (sauce brune ou BBQ)	petite 9,95	grande 14,95
Rondelles d'oignons	8,95	

Déjeuner (jusqu'à 11 h en semaine et 14 h le week-end)

Les Cocktails matinaux

Smoothies aux fruits (fruits du jour) 6,95

Mimosa (bulles et jus d'orange) pour deux personnes 15,95

La sandwicherie du matin

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

Rôties et confiture maison (baguette, blanc, brun et multi-grains) 7,95

Sandwich matin (œuf, jambon ou bacon, fromage cheddar, ... 12,95
le tout grillé entre deux tranches de pain de ménage)

Bagel (servi avec fromage à la crème et confiture maison) 10,45

Croissant au beurre et confiture maison 10,95

Croissant jambon et fromage de l'Île 13,95
(Le Tomme de Grosse-Île ou Le Riopelle de l'Isle de la Fromagerie de l'Isle)

Croissant ou Bagel matin 13,95
(œuf, jambon ou bacon, fromage cheddar, laitue, tomate)

Méga grilled-cheese New York (œuf, jambon, bacon, fromage cheddar, . . . 14,95
oignons, tomates, le tout grillé entre deux tranches de pain de ménage)

Pour un matin santé

Bol de gruau maison et cassonade 10,95
(servi avec choix de rôties, fruits frais et café)

Santé sur le pouce (Bagel ou choix de rôtie, yogourt, ... 12,95
fromage à la crème ou fromage cheddar, fruits frais et café)

La Fontaine Santé 14,95
(Yogourt et muesli, fruits frais servis avec pain aux raisins ou choix de rôtie et café)

La Défi-santé (œuf poché, fromage cheddar, yogourt, ... 14,95
mini-muffins, fruits frais, choix de rôtie et café)

L'Omelette santé (omelette aux blancs d'œufs et légumes, ... 14,95
fromage cheddar, yogourt, fruits frais, choix de rôtie et café)

Ici, les œufs sont à l'honneur

(tous ces plats sont servis avec fruits frais, fèves au lard, pommes de terre maison, choix de rôties et café)

Le Petit coco 15,50
(1 œuf au goût, bacon ou jambon ou saucisses ou creton ou fromage cheddar)

Le Coco en duo 16,75
(2 œufs au goût, bacon ou jambon ou saucisses ou creton ou fromage cheddar)

Le Côte-Sud (2 œufs au gôut, bacon ou jambon ou saucisses 21,95
ou fromage cheddar, creton, crêpe avec sirop d'érable pur)

Le Grand Duc 23,95
(2 œufs au goût, bacon, jambon, saucisse, creton, pâté à la viande et rôties)

L'Omelette nature 14,50

L'Omelette aux 3 fromages 18,75
(Monterey Jack, cheddar et brie)

L'Omelette jambon et fromage cheddar 18,75

L'Omelette aux légumes 16,75

L'Omelette campagnarde (bacon, jambon, saucisses, ... 21,95
légumes et fromage cheddar)

L'Omelette de l'Île 21,95
(jambon, fromage Le Riopelle de l'Isle et oignons)

L'Omelette norvégienne 23,95
(saumon fumé, capres, oignons, fromage à la crème)

Les bénédictines

(tous ces plats sont servis avec fruits frais, fèves au lard, pommes de terre maison, choix de rôties et café)

Le béné jambon . . . . . 1 œuf : 16,95
(œuf poché et jambon sur muffin anglais avec sauce hollandaise) 2 œufs : 21,25

Le béné saumon . . . . . 1 œuf : 18,95
(œuf poché et saumon sur muffin anglais avec sauce hollandaise) 2 œufs : 23,45

Le béné smoked-meat (œuf poché, smoked-meat . . . . . 1 œuf : 17,95
et fromage suisse sur muffin anglais avec sauce hollandaise) 2 œufs : 22,45

Le béné duck (œuf poché, canard confit et oignons caramélisés . . . . . 1 œuf : 18,95
sur muffin anglais avec sauce hollandaise) 2 œufs : 23,45

Le béné végé (œuf poché, champignons, légumes, ... 1 œuf : 16,95
sur muffin anglais avec sauce hollandaise) 2 œufs : 21,25

Le béné sucré-salé (2 œufs pochés, bacon, ... 23,45
sur pain doré avec sauce hollandaise et cassonade)

Les foodies déjeuners

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

La poutine déjeuner 19,95
(pomme de terre rôtie, fromage en grains, bacon, jambon,
saucisse, sauce hollandaise et œufs au goût)

La pizza déjeuner 19,95
(sauce hollandaise, bacon, jambon, saucisse, champignons, poivrons verts,
fromage mozzarella et œufs au goût sur notre pâte à pizza maison,
servie avec pomme de terre rôtie)

La fricassée campagnarde 19,95
(bacon, jambon, saucisses, pommes de terre, sauce hollandaise,
mozzarella et œufs au goût, servie avec fèves au lard)

La fricassée aux légumes 18,95
(légumes, pommes de terre, sauce hollandaise, fromage mozzarella
et œufs au goût, servie avec fèves au lard)

Les réveils sucrés

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

Crêpes (2) avec sirop d'érable pur 14,95

Crêpe Bistro avec sirop d'érable pur 18,95
(farcie au jambon ou bacon et fromage)

Crêpe de la Fruiterie 17,95
(farcie de fruits frais, avec sauce au chocolat ou coulis de fraise
ou sirop d'érable pur ou sauce au sucre à la crème et crème chantilly)

Crêpe hollandaise 18,95
(farcie de jambon et asperges, nappée de sauce hollandaise et gratinée,
accompagnée de pommes de terre maison et fèves au lard)

Crêpe choco-banane 17,95
(Nutella, banane et crème chantilly)

Crêpe aux pommes et sucre à la crème 17,95
(garniture de pommes caramélisées,
sauce au sucre à la crème et crème chantilly)

Pain doré maison et sirop érable pur 14,95

Pain doré Suprême 23,95
(œufs brouillés, bacon, fromage Brie, canneberges sur pain doré
accompagné de pommes de terre maison)

Les petits à-côtés

Extra rôties aux choix 3,25

Extra 1 œuf 1,50

Extra sirop d'érable 3,00

Creton maison 2,50

Fromage cheddar 2,50

Crêpe (1) 5,50
avec sirop d'érable pur

Fèves au lard 3,00

Fromage 4,00
Brie ou Le Tomme de Grosse-Île
ou Le Riopelle de l'Isle

Bacon, jambon ou saucisse . . 3,75

Pâté à la viande 3,75

Pomme de terre maison 4,00

Plat de yogourt seul 4,75

Plat de yogourt et muesli . . . 7,00

Extra fruits frais 4,00

Les Pains

*Choix inclus : pain ménage blanc ou brun, pain baguette ou pain multi-grains

*Pain sans gluten : extra 2.00 $

*Muffins anglais, bagel ou pain aux raisins : extra 2.00 $

Les Cafés

Tous nos déjeuners sont offerts avec café filtre à volonté ou café allongé ou tasse de café au lait ou cappucino ou chocolat chaud (2e tasses en supplément)

Les Breuvages

BREUVAGES FROIDS

Boisson gazeuse canette 3,50

Thé glacé 3,50

Jus d'orange, de pomme 3,50
ou de canneberge

Lait 4,00

Lait au chocolat 4,50

Jus de légumes V8 3,75

Eau Eska 3,00

Eau pétillante Eska 4,00

BREUVAGES CHAUDS

Café filtre 3,75

Expresso ou allongé 3,75

Cappuccino 4,75

Café au lait (latté) . . . tasse : 4,75

. . . . . bol : 6,75

Chocolat chaud 3,50

Thé ou Tisane 3,50