

# Menu midi

( de 11 h à 16 h, tous les jours )



## Les entrées

Potage du moment . . . . .	4,95
Entrée de salade César ou jardinière . . . . .	7,50
Rondelles d'oignons . . . . .	8,95
Chips maison et trempette cajun . . . . .	6,95
Frites allumettes et mayo maison . . . . . petite : 4,25 . . grande : 7,25	
Nachos avec salsa douce et crème sure. . . petit : 10,95 . . grand : 19,95	
Ailes de poulet . . . . . (6) : 10,50 . . .(12) : 19,50	
Dumplings de porc frits et sauce maison . . . . .	6,95
Rouleau croustillant au poulet et sauce maison . . . . .	7,95

## Les plats vedettes

Ces plats sont accompagnées de frites maison ou frites allumettes ou salade césar ou salade jardinière.  
Extra de 3,00 \$ si vous désirez moitié frites et moitié salade.

Baguette jambon et brie (servie avec frites ou salade) . . . . .	16,95
Baguette saumon fumé (servie avec frites ou salade) . . . . .	19,95
Wrap au poulet grillé (servi avec frites ou salade) . . . . .	16,95
Panini dinde, jambon et bacon (servi avec frites ou salade) . . . . .	17,95
Burger de bœuf, cheddar, bacon et mayo cajun. . . . .	20,95
(servi avec frites ou salade)	
Smoked-meat . . . . .	19,95
(servi avec frites, salade de chou et cornichons)	
Salade César au poulet grillé et amandes . . . . .	19,95
Club sandwich spécial Bistro . . . . . ½ 16,50 . . . . .	18,95
(servi avec frites et salade de chou)	
Club sandwich spécial Bistro à partager (pour deux) . . . . .	23,95
(servi avec frites et salade de chou)	
Poutine . . . . . petite : 8,95 . . grande : 12,95	
Poutine Bistro . . . . .	17,95
Steak-frites AAA, 6 oz.. . . . .	26,95
(servi avec frites, salade jardinière et sauce)	

## Les pizzas

	Mini (7 po)	Petite (9 po)	Médium (11 po)	Large (15 po)
Nature . . . . .	10,45	14,25	19,95	25,95
Pepperoni . . . . .	11,25	16,50	23,95	30,95
Garnie . . . . . (pepperoni, fromage, champignons et poivrons verts)	12,95	17,95	25,95	32,95
Italienne. . . . . (saucisses italiennes, fromage, poivrons verts,origan)	12,95	17,95	25,95	32,95
Spécial Smoked-Meat . . . . . (viande fumée, fromage, champignons, poivrons verts)	14,95	19,95	32,25	42,50
Végétarienne . . . . . (oignons, poivrons, champignons, brocoli, tomates et fromage)	12,95	17,95	25,95	32,95
Mexicaine . . . . . (sauce salsa, steak haché, fromage mozzarella et Monterey Jack, oignons, poivrons, olives noires)	14,95	19,95	32,25	42,50
Charcutière . . . . . (pepperoni maison, salami, jambon, fromage Monterey Jack, champignons, poivrons verts et oignons)	12,95	17,95	25,95	32,95
New York . . . . . (Steak haché, bacon, jambon, fromage, oignons, poivrons verts, champignons)	17,50	21,50	35,95	47,75
Poulet grillé et Monterey Jack . . . . . (poulet, fromage Monterey Jack, oignons, tomates, bacon)	17,50	21,50	35,95	47,75
Côtes levées et Monterey Jack . . . . . (porc, fromage Monterey Jack, oignons, tomates, bacon)	17,50	21,50	35,95	47,75
Fruits de mer . . . . . (crevettes, pétoncles, goberge, palourdes et fromage dans une sauce blanche)	19,50	24,25	35,15	

\*Ajoutez un extra viande ou un extra légumes à votre pizza pour un léger supplément.

## Pizza fine individuelle (pâte mince)

Ces pizzas sont accompagnées de frites maison ou frites allumettes ou salade César ou salade jardinière. Extra de 3,00 \$ si vous désirez moitié frites et moitié salade.

Pizza fine au saumon fumé et fines herbes . . . . . (fromage crème fines herbes, saumon, câpres, oignons et fromage mozzarella)	1/2	17,95	22,95
Pizza fine aux légumes et pesto . . . . . (fromage, pesto, poivrons, champignons, oignons, fromage mozzarella, brocoli et tomates)	1/2	12,95	17,95
Pizza fine au poulet grillé et Monterey Jack . . . . . (poulet, fromage Monterey Jack, oignons, tomates et bacon)	1/2	14,95	19,95
Pizza fine aux côtes levées et Monterey Jack . . . . . (porc, fromage Monterey Jack, oignons, tomates et bacon)	1/2	14,95	19,95
Pizza fine au canard confit, . . . . . (dijonnaise et moutarde maison, oignons caramélisés et fromage mozzarella)	1/2	15,95	20,95
Pizza fine au prosciutto, . . . . . (sauce Napolitaine, fromage mozzarella, tomates et oignons rouges)	1/2	15,95	20,95

## Des petits accompagnements

Frites maison ou allumettes . . . . .	petite	4,25	grande	7,25
Poutine (sauce brune ou BBQ). . . . .	petite	8,95	grande	12,95
Rondelles d'oignons. . . . .		8,95		

# Déjeuner (jusqu'à 11 h en semaine et 14 h le week-end)

## Les Cocktails matinaux

- Smoothies aux fruits (fruits du jour) . . . . . 6,50
- Mimosa (bulles et jus d'orange) pour deux personnes . . . . . 15,50

## La sandwicherie du matin

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

- Rôties et confiture maison (baguette, blanc, brun et multi-grains) . . . . . 7,50
- Sandwich matin (œuf, jambon ou bacon, fromage cheddar, . . . . . 11,95  
le tout grillé entre deux tranches de pain de ménage)
- Bagel (servi avec fromage à la crème et confiture maison) . . . . . 8,95
- Croissant au beurre et confiture maison . . . . . 9,50
- Croissant jambon et fromage de l'Île. . . . . 12,95  
(Le Tomme de Grosse-Île ou Le Riopelle de l'Isle de la Fromagerie de l'Isle)
- Croissant ou Bagel matin . . . . . 12,95  
(œuf, jambon ou bacon, fromage cheddar, laitue, tomate)
- Méga grilled-cheese New York (œuf, jambon, bacon, fromage cheddar, . . . 13,95  
oignons, tomates, le tout grillé entre deux tranches de pain de ménage)

## Pour un matin santé

- Bol de gruau maison et cassonade . . . . . 9,95  
(servi avec choix de rôties, fruits frais et café)
- Santé sur le pouce (Bagel ou choix de rôtie, yogourt, . . . . . 11,95  
fromage à la crème ou fromage cheddar, fruits frais et café)
- La Fontaine Santé . . . . . 13,95  
(Yogourt et muesli, fruits frais servis avec pain aux raisins ou choix de rôtie et café)
- La Défi-santé (œuf poché, fromage cheddar, yogourt, . . . . . 13,95  
mini-muffins, fruits frais, choix de rôtie et café)
- L'Omelette santé (omelette aux blancs d'œufs et légumes, . . . . . 14,95  
fromage cheddar, yogourt, fruits frais, choix de rôtie et café)





## Ici, les œufs sont à l'honneur

(tous ces plats sont servis avec fruits frais, fèves au lard, pommes de terre maison, choix de rôties et café)

<b>Le Petit coco</b> . . . . .	14,25
(1 œuf au goût, bacon ou jambon ou saucisses ou creton ou fromage cheddar)	
<b>Le Coco en duo</b> . . . . .	15,50
(2 œufs au goût, bacon ou jambon ou saucisses ou creton ou fromage cheddar)	
<b>Le Côte-Sud</b> (2 œufs au goût, bacon ou jambon ou saucisses . . . . .	19,95
ou fromage cheddar, creton, crêpe avec sirop d'érable pur)	
<b>Le Grand Duc</b> . . . . .	21,95
(2 œufs au goût, bacon, jambon, saucisse, creton, pâté à la viande et rôties)	
<b>L'Omelette nature</b> . . . . .	13,25
<b>L'Omelette aux 3 fromages</b> . . . . .	17,50
(Monterey Jack, cheddar et brie)	
<b>L'Omelette jambon et fromage cheddar</b> . . . . .	17,50
<b>L'Omelette aux légumes</b> . . . . .	15,50
<b>L'Omelette campagnarde</b> (bacon, jambon, saucisses, . . . . .	19,95
légumes et fromage cheddar)	
<b>L'Omelette de l'Île</b> . . . . .	19,95
(jambon, fromage Le Riopelle de l'Isle et oignons)	
<b>L'Omelette norvégienne</b> . . . . .	21,95
(saumon fumé, capres, oignons, fromage à la crème)	

## Les bénédictines

(tous ces plats sont servis avec fruits frais, fèves au lard, pommes de terre maison, choix de rôties et café)

<b>Le béné jambon</b> . . . . .	1 œuf : 15,50
(œuf poché et jambon sur muffin anglais avec sauce hollandaise)	
	2 œufs : 19,75
<b>Le béné saumon</b> . . . . .	1 œuf : 17,50
(œuf poché et saumon sur muffin anglais avec sauce hollandaise)	
	2 œufs : 21,95
<b>Le béné smoked-meat</b> (œuf poché, smoked-meat . . . . .	1 œuf : 16,50
et fromage suisse sur muffin anglais avec sauce hollandaise)	
	2 œufs : 20,75
<b>Le béné duck</b> (œuf poché, canard confit et oignons caramélisés . . . . .	1 œuf : 17,50
sur muffin anglais avec sauce hollandaise)	
	2 œufs : 21,95
<b>Le béné végé</b> (œuf poché, champignons, légumes, . . . . .	1 œuf : 15,50
sur muffin anglais avec sauce hollandaise)	
	2 œufs : 19,75
<b>Le béné sucré-salé</b> (2 œufs pochés, bacon, . . . . .	21,95
sur pain doré avec sauce hollandaise et cassonade)	

## Les foodies déjeuners

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

**La poutine déjeuner** . . . . . 18,50

(pomme de terre rôtie, fromage en grains, bacon, jambon, saucisse, sauce hollandaise et œufs au goût)

**La pizza déjeuner** . . . . . 18,50

(sauce hollandaise, bacon, jambon, saucisse, champignons, poivrons verts, fromage mozzarella et œufs au goût sur notre pâte à pizza maison, servie avec pomme de terre rôtie)

**La fricassée campagnarde** . . . . . 18,50

(bacon, jambon, saucisses, pommes de terre, sauce hollandaise, mozzarella et œufs au goût, servie avec fèves au lard)

**La fricassée aux légumes** . . . . . 17,50

(légumes, pommes de terre, sauce hollandaise, fromage mozzarella et œufs au goût, servie avec fèves au lard)

## Les réveils sucrés

(tous ces plats sont servis avec fruits frais et café)

**Crêpes (2) avec sirop d'érable pur** . . . . . 13,50

**Crêpe Bistro avec sirop d'érable pur** . . . . . 15,95

(farci au jambon ou bacon et fromage)

**Crêpe de la Fruiterie** . . . . . 17,50

(farci de fruits frais, avec sauce au chocolat ou coulis de fraise ou sirop d'érable pur ou sauce au sucre à la crème et crème chantilly)

**Crêpe hollandaise** . . . . . 17,95

(farci de jambon et asperges, nappée de sauce hollandaise et gratinée, accompagnée de pommes de terre maison et fèves au lard)

**Crêpe choco-banane** . . . . . 15,95

(Nutella, banane et crème chantilly)

**Crêpe aux pommes et sucre à la crème** . . . . . 16,95

(garniture de pommes caramélisées, sauce au sucre à la crème et crème chantilly)

**Pain doré maison et sirop érable pur** . . . . . 13,95

**Pain doré Suprême** . . . . . 21,95

(œufs brouillés, bacon, fromage Brie, canneberges sur pain doré accompagné de pommes de terre maison)



## Les petits à-côtés

Extra rôties aux choix . . . . .	3,00	Fromage . . . . .	4,00
Extra 1 œuf . . . . .	1,50	Brie ou Le Tomme de Grosse-Île ou Le Riopelle de l'Isle	
Extra sirop érable . . . . .	3,00	Bacon, jambon ou saucisse . . .	3,50
Creton maison . . . . .	2,25	Pâté à la viande . . . . .	3,50
Fromage cheddar . . . . .	2,25	Pomme de terre maison . . . . .	3,50
Crêpe (1) . . . . .	5,50	Plat de yogourt seul . . . . .	4,50
avec sirop d'érable pur		Plat de yogourt et muesli . . . . .	6,50
Fèves au lard . . . . .	3,00	Extra fruits frais . . . . .	3,50

## Les Pains

\*Choix inclus : pain ménage blanc ou brun,  
pain baguette ou pain multi-grains

\*Pain sans gluten : extra 2.00 \$

\*Muffins anglais, bagel ou pain aux raisins : extra 2.00 \$

## Les Cafés

Tous nos déjeuners sont offerts avec café filtre à volonté  
ou café allongé ou tasse de café au lait ou cappuccino  
ou chocolat chaud (2<sup>e</sup> tasses en supplément)



## Les Breuvages

### BREUVAGES FROIDS

Boisson gazeuse canette . . . . .	3,50
Thé glacé . . . . .	3,50
Jus d'orange, de pomme . . . . . ou de canneberge	3,50
Lait . . . . .	4,00
Lait au chocolat . . . . .	4,50
Jus de légumes V8 . . . . .	3,75
Eau Eska . . . . .	3,00
Eau pétillante Eska . . . . .	4,00

### BREUVAGES CHAUDS

Café filtre . . . . .	3,50
Expresso ou allongé . . . . .	3,50
Cappuccino . . . . .	4,50
Café au lait (latté) . . . tasse : 4,50 . . . . . bol : 6,50	
Chocolat chaud . . . . .	3,50
Thé ou Tisane . . . . .	3,50